



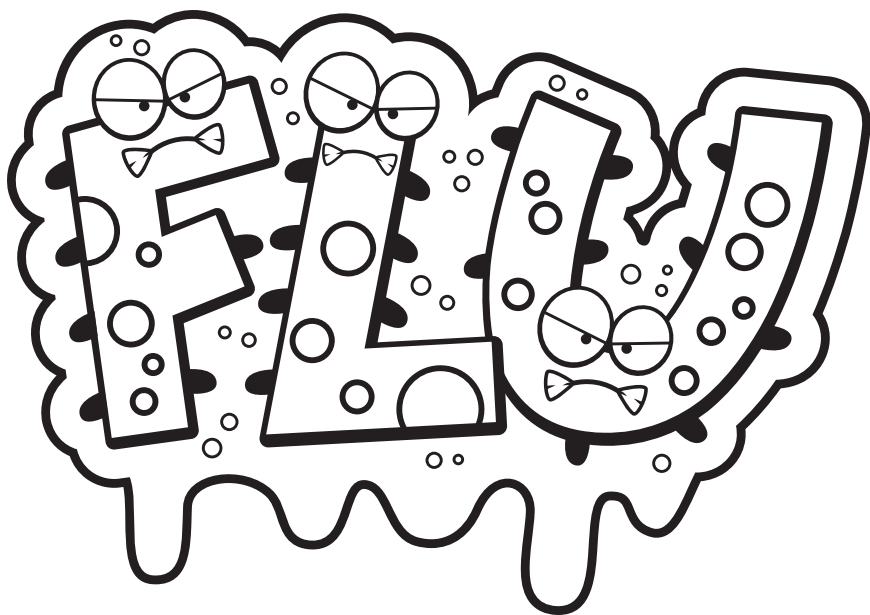
Families Fighting Flu

Libro para colorear



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.

¿Cómo te enfermas de gripe?



La gripe es un virus que puede transmitirse por el aire cuando las personas enfermas tosen, estornudan o hablan.

La tos y los estornudos
transmiten enfermedades.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz
con un pañuelo desechable

- o -

con la parte superior de la manga, no con la mano.

Arroja el pañuelo usado al cesto de basura.



¡No dejes que el virus
de la gripe te atrape!

No es “solo” gripe, es una enfermedad grave.



- Vacúnate contra la gripe todos los años.



- Lávate las manos con frecuencia.



- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.



- Descansa lo suficiente.



- Cúbrete con la parte anterior del codo al toser.



- Quédate en casa si no te sientes bien.



Todas las personas deben vacunarse
contra la gripe una vez al año a partir
de los 6 meses de edad.



La vacuna contra la gripe es importante
para proteger a toda la familia.



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.®

**No es “SOLO” gripe,
es una enfermedad grave.**

¿Cuáles son los síntomas típicos de la gripe?



Fiebre



Dolor de cabeza



Fatiga o cansancio extremo



Dolores musculares o corporales



Tos seca



Dolor de garganta



Goteo o congestión nasal

Más información

Visite nuestro sitio web, **www.familiesfightingflu.org**, para obtener más información sobre la gripe, su prevención y su tratamiento en los diferentes sectores de la población, incluidos niños, adultos, adultos mayores y embarazadas. También puede solicitar materiales educativos para escuelas, consultorios de atención médica y centros comunitarios.

